

FRAU IM WANDEL

Creative Coaching Workshop auf Mallorca bringt dein Leben in Bewegung

Zeit und Raum für sich haben, ganz bei sich sein, sich selbst vertiefen und still werden. Das führt zu wertvollen Einsichten und zu echtem Wachstum und Vertrauen im Alltag.



Creative Coaching Gruppen Workshop:

3x Creative Coaching Workshops (à 3 St.): (u.A. Mixed-Media, Collage, Malen, Ton)

Dein authentisches Sein kennen lernen, Kraft & Motivation einsetzen, um deine Visionen umsetzen zu können. Empathische Reflektionsgespräche in der Gruppe, die zu einem Zustand innerer Klarheit führen können.

1x Achtsamkeitswanderung & LandArt (à 3 St.): Zwischen oliven- und Mandelbäumen werden wir versuchen die Umgebung mit allen Sinnen wahrzunehmen und dabei ein ganz neues Gefühl für die Natur zu entwickeln sowie die entschleunigende Kraft der Natur für unsere Bedürfnisse einzusetzen. Wir werden mit allem arbeiten, was uns in die Hände fällt: Zweige, Blätter, Steine, Sand und Wasser, Schilf und Dornen. Wir schaffen ortsspezifische Installationen und erforschen die Essenz dieser Materialien.

Während deines Aufenthalts biete ich *pro Person 1 privates, persönliches Coaching* an (à 60-75 Min).

Wir werden der **FRAU IM WANDEL** Creative Coaching Workshop stilvoll mit einer schönen Zeremonie, wenn möglich, am Meer abschließen.

Dieser Workshop ist für jede Frau geeignet, es sind keine Erfahrungen oder Vorkenntnisse erforderlich.

Programm

Das erwartet dich:

Tag 1: individueller Anreise mit Zeit zum Kennenlernen (Aperitivo)

Tag 2 – Tag 5: Frühstück & Mittagsessen
Täglich 1 Coaching Gruppen-Workshop (à 3 St.)
(Abwechselnd morgens oder nachmittags)

Tag 6: Frühstück & individueller Abreise

Kosten

Euro 1'975,- pro Person

Es lohnt sich im Voraus zu buchen!

Frühbuchungsrabatt Euro 1'775,- pro Person (bis 1. Juli 2022)

pro Person, bei Aufenthalt im geräumigen Doppelzimmer zur Einzelbenutzung mit Bad en Suite.

Teilnehmerzahl

Der Workshop findet nur bei einer **Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen** statt!

Dieser Preis beinhaltet:

- 5x *Übernachtungen* in der Finca 'es Moli', inkl. reichhaltigen Frühstück.
- 5x *Mittagsessen*, vom aktuellen Marktangebot inspiriert.
- *Aperitivo* am Anreise Tag
- 4x *Coaching Gruppen Workshops*, je ca. 3 St.
- 1x *private Coaching pro Person*, ca 60-75min.
- 1x *Abschiedszeremonie*
- *inkl. aller Kreativmaterialien* (Papier, Farben, Pinsel & Werkzeugen...)

Während des Workshops stehen Wasser, Tee, Kaffee, Softdrinks, Obst und hausgemachte, regionale Snacks/Spezialitäten zur Verfügung.

Exklusive:

- Flug
- Transfers Flughafen – Finca / Mietauto
- Abendessen

Flüge

Mehrere Airlines fliegen regelmäßig nach Palma de Mallorca. Früh buchen lohnt sich!

Auf Wunsch:

Wir können für dich u.a. folgendes organisieren oder buchen: Rad Miete / entspannende Massagen / Atemtherapeutische Behandlungen / Yogalektionen (privat oder als Gruppe) / zusätzliche private Coaching Sessions

Über mich: Ich bin Dies, zertifizierte Life Coach, und gemeinsam mit dir verändere ich dein Leben! Meine kreative Lebenserfahrung, mein Wissen aus vielen Aus- & Weiterbildungen (u.a. Kunsttherapeutin, Expressive Art Facilitator und GFK-Ambassador) und meine Erfahrungen als Coach nütze ich, um dich bei Veränderungen auf authentische Weise zu begleiten. Ich versuche, die Menschen zu verstehen, mit ihnen zu gehen und darüber nachzudenken, was ein guter nächster Schritt für sie wäre. Intuitiv stelle ich genau die Fragen, die dir weiterhelfen werden. Es interessiert mich, warum jemand tut, was er tut, sagt, was er sagt, oder warum er aus dem Gleichgewicht ist. Ich habe, während 4 Jahre auf Mallorca gelebt und gewohnt und weiss was die Energie der Insel mit einem Mensch bewirken kann.

Weitere Information zu meiner Person findest du auf:

www.diesunddas-coaching.com/diesvds

Unterkunft: Die Wohlfühlfinca „Es Moli“ liegt sehr ruhig in der Nähe von Santanyi, im Südosten der Sonneninsel Mallorca. Eine sehr großzügige und gemütliche Finca mit großer Gewölbehalle und Vinothek, einer offenen Küche mit angrenzendem Patio. Geräumige Zimmer mit Bad en Suite. Die freie Zeit kann für diverse sportliche & kulturelle Aktivitäten sowie auch kulinarische Ausflüge in der malerischen Umgebung genutzt werden. Wer es gemütlich haben möchte, kann am schönen beheizbaren Pool und wundervolle Bereiche in der Außenanlage relaxen. Die Finca bietet ausreichend Platz für intensive Coaching Workshops als auch für genügend Privatsphäre.

Persönliche Anmeldung und Auskunft

hello@diesunddas-coaching.com

